

Sommerferienprogramm 2017



Dienstagabend 19 Uhr – Donnerstagvormittag 8.30 Uhr

Im Gymnastikraum des TSV Waldenbuch – bei schönem Wetter auch im Freien möglich!
Bitte Handtuch und Getränk mitbringen.

* Treffpunkt Nordic-Walking Stadion/Treppenaufgang vom Parkplatz.

Dienstag, 19 Uhr	WAS	WER	Donnerstag, 8.30 Uhr	WAS	WER
			27.07.17	Pilates	Lena Landenberger-Müssle
01.08.17	Sommer-Fitness	Ellen Lindner	03.08.17	Nordic-Walking *	Manu Kircher
08.08.17	Sommer-Fitness	Ellen Lindner	10.08.17	Qi Gong	Barbara Voss
15.08.17	Yoga	Rosa Schell	17.08.17	Sommer-Fit-Mix	Sarah Kriwanek
22.08.17	Yoga	Rosa Schell	24.08.17	Rücken Pur	Gesine Wöhrle
29.08.17	Fitness-Mix mit Aroha	Gesine Wöhrle	31.08.17	Sommer-Fit-Mix	Sarah Kriwanek
05.09.17	Pilates	Lena Landenberger-Müssle	07.09.17	Qi Gong	Barbara Voss